



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO OUTUBRO 2023

CMEI - CRIANÇA ESPERANÇA

| REFEIÇÃO/ DATA | 2ºFEIRA 02/10 | 3ºFEIRA 03/10 | 4ºFEIRA 04/10 | 5ºFEIRA 05/10 | 6ºFEIRA 06/10 |
|-------------------|--|--|--|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA DE TOMATE |
| CAFÉ DA TARDE | MAÇÃ | VITAMINA DE AMORA E QUEIJO | MAMÃO | MAÇÃ | MAMÃO |
| JANTAR | ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO | SOPA DE MACARRÃO COM BIFE E LEGUMES | MACARRONADA COM CARNE MOÍDA |
| REFEIÇÃO/ DATA | 2ºFEIRA 09/10 | 3ºFEIRA 10/10 | 4ºFEIRA 11/10 | 5ºFEIRA 12/10 | 6ºFEIRA 13/10 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA | FERIADO | RECESSO |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE BETERRABA COZIDA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO REPOLHO COM CENOURA | | |
| CAFÉ DA TARDE | BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE COM CACAU | MELÂNCIA | BANANA | | |
| JANTAR | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO | | |
| REFEIÇÃO/ DATA | 2ºFEIRA 16/10 | 3ºFEIRA 17/10 | 4ºFEIRA 18/10 | 5ºFEIRA 19/10 | 6ºFEIRA 20/10 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |

| | | | | | |
|---------------------------|--|---|---|--|---|
| | | | PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA ABOBRINHA | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA DE ALMEIRÃO | ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA DE TOMATE | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO |
| CAFÉ DA TARDE | BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE COM FRUTA | MANGA | MELÃO | MANGA | MELÃO |
| JANTAR | ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES | SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES | ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES |
| REFEIÇÃO/ DATA | 2ºFEIRA 23/10 | 3ºFEIRA 24/10 | 4ºFEIRA 25/10 | 5ºFEIRA 26/10 | 6ºFEIRA 27/10 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE QUEIJO | LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE BETERRABA | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE CENOURA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA BROCOLIS E COUVE FLOR | ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE | ARROZ/FEIJÃO FILÉ DE FRANGO SALADA DE REPOLHO |
| CAFÉ DA TARDE | LEITE COM CACAU E PÃO DE QUEIJO | LARANJA LIMA | BANANA | LARANJA LIMA | BANANA |
| JANTAR | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES | MACARRONADA COM BIFE |
| REFEIÇÃO/ DATA | 2ºFEIRA 30/10 | 3ºFEIRA 31/10 | 4ºFEIRA 01/11 | 5ºFEIRA 02/11 | 6ºFEIRA 03/11 |
| CAFÉ DA MANHÃ | LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL | LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA | FERIADO | RECESSO |
| ALMOÇO | ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO | ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA DE CENOURA/ ABOBRINHA COZIDA | ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE TOMATE | | |
| CAFÉ DA TARDE | QUIBE ASSADO E SUCO | ABACAXI | LARANJA | | |
| JANTAR | SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES | ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES | QUIRERA COM PERNIL DE PORCO | | |